

Chaque adhérent doit avoir une pochette dans son sac comprenant :

- Une copie de sa carte d'identité (recto-verso)
  - Une copie de sa carte vitale
  - Une copie de sa licence
- La fiche individuelle médicale d'urgence comme ci-dessous

<b>Fiche Individuelle Médicale d'urgence</b>
Nom : Prénom : Date de naissance : Adresse : Téléphone :
Signes qui peuvent survenir (ne donner que les signes essentiels et connus par soi-même : allergie, malaise, crise d'essoufflement ...)
Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :
Que faut-il me donner et combien ?
Tel de la personne à prévenir : Tel de mon médecin :
Signature :

Ces documents sont personnels et ont pour but d'informer les secouristes en cas d'accident.